



LIA DA MUNT LA VAL

Presidënt **Franz Moling**

340 6816332

[www.avslaval.it](http://www.avslaval.it)

[info@avslaval.it](mailto:info@avslaval.it)

26.12. **reuniun generala 26.12.** | program vëgn publiché



LIA DAI CRËP MAREO

Presidënt **Max Willeit**

335 6849422

[www.avsmareo.com](http://www.avsmareo.com)

[info@avsmareo.com](mailto:info@avsmareo.com)

novèmber | reuniun generala | program vëgn publiché



Presidënt **Oskar Costa**

333 3696956

[www.caivalbadia.org](http://www.caivalbadia.org)

[info@caivalbadia.org](mailto:info@caivalbadia.org)

28.11. **reuniun generala** | 19.30h  
di mèmbri CAI Val Badia | Hotel Savoy La Ila  
cun "spaghetтата"

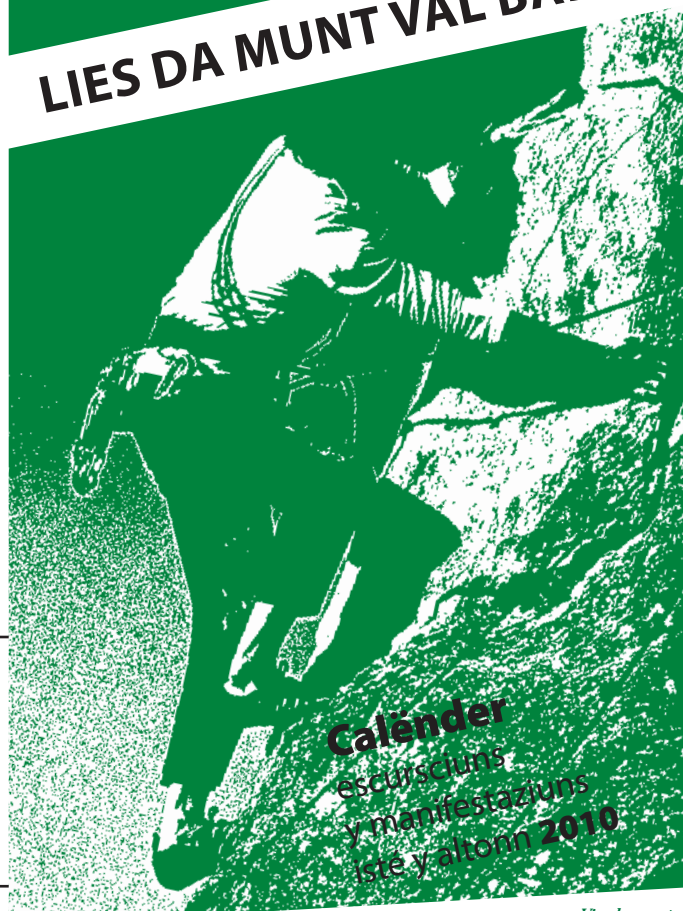


Fam. Oskar Costa  
I-39030 La Villa - Alta Badia (BZ)  
Tel. 0471 847 059  
Fax 0471 795 365  
[www.camoscio.info](http://www.camoscio.info)  
[pensione@camoscio.info](mailto:pensione@camoscio.info)



Cassa Raiffeisen Val Badia  
[www.valbadiaonline.it](http://www.valbadiaonline.it)

# LIES DA MUNT VAL BADIA



**Calènder**  
escursion  
y manifestaziuns  
ste y altom 2010



LIA DA MUNT LA VAL



LIA DAI CRËP MAREO

[www.caivalbadia.org](http://www.caivalbadia.org) – [www.avslaval.it](http://www.avslaval.it) – [www.avsmareo.com](http://www.avsmareo.com)

## Ativité jonila

10.07.	<b>via ferata por mituns</b> Pisciadiù max 20 porsones	dificulté mesana – alta 600m ↑ ↓ - Ⓢ 3.50h ↑ ↓	Günther Dapoz 339 6574349	auti privač
16.–18.07.	<b>Landro</b> (Toblach) Jita cun arpizé	program vègn publiché	Paul Erlacher 347 4736300	
17.07.	<b>Escursciun y geologia,</b> La Crusc – Ander dla nëi – Spèscia	por mituns/mitans Ⓢ 08.00 – 16.00	Verena Dapoz 338 3399409	
25.07.	<b>Ander de Conturines</b> storia dl Ursus Speleus	por mituns/mitans sura i 10agn	Verena Dapoz 338 3399409	da Capanna Alpina Ⓢ 8.00
01.08.	<b>Mauerberg</b> (Antermèia) deboriada sò por munt	600m ↑ ↓ - Ⓢ 3.00h ↑ ↓	Maddalena Trebo 333 5087743	auti privač
07.08.	<b>Escursciun y Orientamont sò por munt</b> Cap.Alpina – forcela Salares – lech de Lagaciò	por mituns/mitans sura i 10agn	Verena Dapoz 338 3399409	da Capanna Alpina Ⓢ 8.00

## Escursciuns

16.05.	<b>Monte di Mezzocorona</b> “sentiero attrezzato GIOVANELLI”	via ferata saurida 700m ↑ ↓ - Ⓢ 3h ↑ + 1.40h ↓	Christof Moling 340 4910875	auti privač
13.06.	<b>Parch natural Fanes y Dolomites d’Ampèz</b> Capanna Alpina – Gran Fanes – Lagosci – Fiammes	380m ↑ 810m ↓ - Ⓢ 4.30h ↑ ↓	Roland Moling 335 6573078	bus Fiammes – Capanna Alpina
20.06.	<b>Iade d’aisciòda cun escursciun</b> Algund – Schloss Tirol – Riffian	300m ↑ ↓ - Ⓢ 4h ↑ ↓	Giuvani Pescollderung 328 4624159	bus
20.06.	<b>Vigiljoch</b> Vigiljoch – Naturner Kuhalm	500m ↑ 1500 ↓ - Ⓢ 5h ↑ ↓	Oskar Costa 333 3696956	bus da Colfosch Ⓢ 7h + *

11.07.	<b>Plätzwiese</b> Plätzwiese – Dürrenstein – Schluderbach	850m ↑ 1400m ↓ - Ⓢ 5.30h ↑ ↓	Maria Kostner 339 8368922	bus da Colfosch Ⓢ 7h + *
17.–18.07.	<b>Zillertaler Alpen</b> Kellerbauerweg: Speikboden – Weißenbach	990m ↑ 1580m ↓ - Ⓢ 6 - 7h ↑ ↓	Monika Erlacher 340 4910875	auti privač
24.–25.7.	<b>Val dei Mocheni – Palai del Fersina</b> 1° dé: vijita Istitut Mocheno – rifugio Sette Selle suranöt. 2° dé: Cima Sette Selle – Sea Wa Palai – Palai.	1° dé: 600m ↑ - Ⓢ 1.30h ↑ 2° dé: 382m ↑ 982m ↓ Ⓢ 3h ↑ ↓	Franz Moling 340 6816332	auti privač
01.08.	<b>Cadini de Misurina - Sentiero Bonacossa</b> Misurina – Col de Varda – Rif.Auronzo	cun toch de via ferata pur esperč 370m ↑ ↓ - Ⓢ 5.5h ↑ ↓	Roland Moling 335 6573078	bus da Al Plan Ⓢ 7h + *
01.08.	<b>Cadini de Misurina</b> Misurina – Col de Varda – Útia Fonda Savio – Misurina	700m ↑ ↓ - Ⓢ 5h ↑ ↓	Giorgio Kostner 0471 836322	bus da Al Plan Ⓢ 7h + *
14.08.	<b>Odles d’Eores</b> Günther Messner Steig	escursciun cun cürta ferata saurida 800m ↑ 1000m ↓ - Ⓢ 5h ↑ ↓	Hubert Moling 348 2615668	auti privač
28.–29.08.	<b>Nationalpark Hohe Tauern</b> 1° dé: Kasern – Krimmler Tauern – Tauernhaus suranöt 2° dé: Tauernhaus – Birnlücke – Kasern	1° dé: 1135m ↑ ↓ - Ⓢ 5h ↑ ↓ 2° dé: 1044m ↑ ↓ - Ⓢ 4h ↑ ↓	Franz Moling 340 6816332	auti privač
29.08.	<b>Pelm</b> roda incèr le Pelm	900m ↑ ↓ - Ⓢ 6.30h ↑ ↓	Paul Vollmann 339 8368922	bus da Al Plan Ⓢ 6.30h + *
05.09.	<b>Vinschgau – Sesvenna - Uina Schlucht</b> 1° dé: Schlining – Sesvenna Hütte (evt. Piz Rasass) 2° dé: Sesvenna Hütte – Uina Schlucht – Sun-en (CH)	545m ↑ ↓ - Ⓢ 1.30 - 2h ↑ ↓ 60m ↑ - 1200m ↓ - Ⓢ 4 - 4.30h ↑ ↓	Monika Erlacher 340 4910875	auti privač
12.09.	<b>Piz Duleda - Puez Odles</b> Lungiarü – Forcela dla Roa – Piz Duleda – Útia Pöz	1500m ↑ 750m ↓ - Ⓢ 7h ↑ ↓	Roland Rudiferia 333 3696213	bus Colfosch - Lungiarü
18.09.	<b>Schneeberg (Ridnaun)</b> Poschhaus-Schneeberg – galaria Karlsstollen	600 m ↑ 670 ↓ - Ⓢ 10h ↑ ↓ cun merèna y vijita al museum	Roland Moling 335 6573078	bus

03.10.	<b>Troi Paian</b> tru preistorich da S.Pire de Laion – Urtijei	500m ↑ ↓ - Ⓢ 5h ↑ ↓	Heidi Dapunt 3339642470	bus
10.10.	<b>Sarntaler Alpen</b> Steineben – Klausnerhütte – Latzfonser Kreuz – Kassianspitze – (dedò a Törggelen)	Trü da munt plötosc impegnativ 1220m ↑ ↓ - Ⓢ 6h ↑ ↓	Roland Moling 335 6573078	auti privač

## Alpin

17.–18.07.	<b>Monte Rosa (Zumstein 4563m; Signalkuppe 4554m)</b> tour de 2 dis cun stè suranöt tla ùtia Gnifetti	dificoltè: dlacià / altèza / condizium 1000m ↑ 1800 ↓ - Ⓢ 8h ↑ ↓	Richard Pezzei 338 1387680	auti privač
08.08.	<b>Antelao - Dolomites d’Ampèz</b> Rifugio Scotter – Antelao 3263m	dificoltè: ria, toc de II° 1700m ↑ ↓ - Ⓢ 8h ↑ ↓	Christoph Alfreider 334 3360562	auti privač
05.09.	<b>Pale di S. Martino</b> via ferata Bolver Luigi – Cima della Vezzana 3192m	dificoltè: ria 1250m ↑ ↓ - Ⓢ 4 - 5h ↑ - 3h ↓	Albert Palfrader 339 2075428	auti privač
12.09.	<b>Dolomites dl Brenta</b> via delle Bochette Alte	dificoltè: lungia, ria, esponüda 11 km, 1650m ↑ ↓ - Ⓢ 8 - 10h ↑ ↓	Klaus Dapoz 333 2167305	auti privač
28.–29.08.	<b>Ortler 3905 m - Suldén</b> 1° dé: Suldén – Lift Langenstein - Payerhütte suranöt 2° dé: Payerhütte – Ortler – y jö zruč	dificoltè: ria, arpizé III°, dlacià 40° 1° dé: 700m ↑ - Ⓢ 2.30h ↑ 2° dé: 876m ↑ 1575m ↓ - Ⓢ 4h ↑ 5h ↓	Paul Willeit 339 7494356 (prenoté 20 dis denant)	auti privač

## Arpizé sportif

Curs da arpizé y alenamonč d’altonn	altonn 2010	Paul Erlacher Roman Valentini	347 4736300 333 2779171
-------------------------------------	-------------	----------------------------------	----------------------------

## Atres ativités

Isté	Curs da arpizé por pici y gragn cun i menacrep Max&Simon	program vëgn publiché	Max Willeit	335 6849422
11.-12.09.	Sennes – ütia Biella curs da fa jö cun Paul Erlacher	program vëgn publiché	Paul Erlacher	347 4736300
29.09.	<b>Ütia de Pöz:</b> incuntada tradizionala de düc i amisc dles Lies da Munt dla Val Badia	program vëgn publiché	Fortunato Flatscher	340 7160952
21.11.	<b>Gran Batadù</b> pur i scriç ite ales Lies da Munt Val Badia	🕒 13.00h Pension Camoscio La Ila	Oskar Costa	333 3696956

### Regolamënt

Le program dess gní odü sciöche ocajiun da fa escursciuns o scialpinism adöm cun d'atres porsones.

Vignun che tol pèrt mëss savëi da valuté por sè instëss la dificolté, la lontananza y le prigo.

Al ne vëgn tut sö degöna responsabilité por inzidënc che éss da sozede a chi che vëgn para.

Por tó pèrt mësson:

- éster scriç ite al AVS o al CAI;
- se prenotè 2 dis danfora – sce nia atramënter spezifiché tles publicaziuns;

### \*) Orars y punç d'incuntada por bus o auti privac:

L'ora y le post de partënza vëgn dè dant tla publicaziun. Tëmp de injunta danter i paisc de valada:

→	Colfosch +5'	Corvara +5'	La Ila +5'	Pedrases +10'	Pidrò +5'	Piculin +10'	Longega	←
		Col Alt	Ladinia	Nagler	La Čiasota	bivio		